

緑内障手術を受けられる方へ

月日（日時）	／		／ ～ 退院
経過（病日等）	入院日、手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目以降～退院
	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 手術後、眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 退院後の点眼薬・内服薬・生活上の注意点について理解しましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質、止血剤の点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質、止血剤の点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 場合によって点滴があります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服中の薬について <input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください。 <input type="checkbox"/> 中止の薬があります。（ ） ベガモックスは手術直前まで継続してください。 術眼でない方の点眼は継続してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後に眼圧を下げる薬を内服します。 夕食後から抗生物質と整腸剤の内服を開始します。 痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 3日間、抗生物質と整腸剤の内服が続きます。 診察後から、手術後の点眼薬（ベガモックス・リンデロン）を開始します。 眼圧を下げる薬は医師の指示で継続が決まります。朝分の内服は医師の指示が出てからになります。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 眼科外来で検査がある場合があります。 <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。（3F眼科外来） <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術内容により、散瞳の点眼薬を開始することがあります。 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術着に着替えます。 車いすで手術室へ行きます。（ ） 予定です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間は安静にしましょう。 手術当日は病棟内まで動くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後から制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病状にあった食事を提供いたします。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 昼食は帰室後に提供いたします。（局所麻酔の場合） 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にしっかり顔を洗いましょう。 （手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません） 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭くためのタオルをお持ちします。（洗顔は医師から許可があるまでできません）
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。 	
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にリストバンドをつけます。 手術の一連の流れについて説明します。 手術に関する同意書を確認します。 手術中の顔色や爪色の確認のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 髪の長い方は2つにむすんでください。 手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。 手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 目の痛みや頭痛・違和感などがある場合はお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。 退院が決まりましたら、退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021年11月改訂